

Questionário Final - Copeiro Hospitalar e Lactarista EaD

Nome: _____ RG: _____

Envie este questionário respondido para o email do colégio: vicente.le@uol.com.br

- 1- **Desde os tempos remotos a humanidade já utilizava os alimentos e ervas para os fins medicinais, pois ainda não existia o que chamamos hoje de medicamentos. Sendo assim é correto afirmar que:**
 - a) A Dietoterapia é uma ferramenta do governo, e em especial do profissional fisioterapeuta.
 - b) A Dietoterapia é uma ferramenta do governo, e em especial do profissional nutricionista.
 - c) A Dietoterapia é uma ferramenta pública, e em especial do profissional nutricionista.
 - d) A Dietoterapia é uma ferramenta da saúde, e em especial do profissional nutricionista.
 - e) A Dietoterapia é uma ferramenta do povo, e em especial do profissional nutrólogo.
- 2- **Dieta de consistência normal, com restrição de sódio em sua composição e de alimentos que recebam adição de sal na sua produção, sendo assim este paciente pode receber de 2 a 4 gramas de sal por dia. De qual dieta estamos falando?**
 - a) Dieta hipolipídica
 - b) Dieta hipoglicêmica
 - c) Dieta hipoproteica
 - d) Dieta geral ou livre
 - e) Dieta hipossódica
- 3- **Esta dieta tem como objetivo hidratar e nutrir os tecidos; repousar o trato gastrointestinal e amenizar a sintomatologia:**
 - a) Dieta líquida restrita
 - b) Dieta pastosa
 - c) Dieta branda
 - d) Dieta líquida completa
 - e) Dieta hipoproteica
- 4- **Sobre as fórmulas lácteas infantis industrializadas assinale a resposta correta.**
 - a) São fórmulas naturais com objetivo de atender as necessidades nutricionais da criança.
 - b) São leites modificados com objetivo de atender as necessidades nutricionais específicas da criança, no primeiro ano de vida.
 - c) São fórmulas de leite materno com objetivo de atender necessidades nutricionais dos RNs (recém-nascidos).
 - d) São leites maternos, com objetivo de atender as necessidades nutricionais da criança.
 - e) São fórmulas destinadas a crianças com necessidades dietoterápicas especiais temporárias ou permanentes.
- 5- **Devo oferecer leite integral ou desnatado?**
 - a) O Integral. A gordura é fundamental para a formação de hormônios, o tecido cerebral e inúmeras funções metabólicas.
 - b) O desnatado. A gordura é fundamental para a formação de hormônios, o tecido cerebral e inúmeras funções metabólicas.
 - c) O integral. A gordura é fundamental para a formação de peles, o tecido cerebral e inúmeras funções medular.
 - d) O desnatado. A gordura é fundamental para a formação de órgãos, o tecido intestinal e inúmeras funções metabólicas.
 - e) O integral. O açúcar é fundamental para a formação de hormônios, o tecido cerebral e inúmeras funções visuais.
- 6- **As reconstituições das fórmulas lácteas infantis seguem uma padronização do fabricante, sendo assim é correto afirmar que:**
 - a) Sua diluição é de 3 medidas (que vem na lata), para cada 30 ml de água, sendo o peso em grama de cada colher medida indicada no rótulo.
 - b) Sua diluição é de 5 medidas (que vem na lata), para cada 30 ml de água, sendo o peso em grama de cada colher medida indicado no rótulo.

- c) Sua diluição é de 1 medida (que vem na lata), para cada 40 ml de água, sendo o peso em grama de cada colher medida indicada no rótulo.
- d) Sua diluição é de 1 medida (que vem na lata), para cada 30ml de água, sendo o peso em grama de cada colher medida indicada no rótulo.
- e) Sua diluição é de 6 medidas (que vem na lata), para cada 60ml de água, sendo o peso em grama de cada colher medida indicada no rótulo.

7- A seguir temos 3 afirmações sobre relações humanas no trabalho.

- I- O trabalho está se tornando cada vez mais individualizado, solitário e isolado sem se transformar em uma atividade grupal, solidária e conjunta.
- II- Hoje, em vez de dividir, separar e isolar tornou-se importante juntar e integrar para obter efeito de melhor e maior resultado.
- III- Para que haja a formação de vínculos, o grupo de trabalho deve ser maleável, receptivo e adaptável às contínuas modificações que ocorrem nos serviços de saúde.

Assinale a alternativa CORRETA de acordo com o material estudado.

- a) Apenas a afirmação I está correta.
- b) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- e) Todas as afirmações estão corretas.

8- Assinale a alternativa que preencha corretamente as lacunas da afirmação a seguir:

Sem _____ pelo nosso semelhante, um bom relacionamento interpessoal não será possível. Por sermos seres humanos _____ uns dos outros, costumamos ver as pessoas e as situações que vivemos da forma como faz sentido para _____.

- a) Respeito, diferentes, nós.
- b) Intolerância, diferentes, eles.
- c) Impaciência, diferentes, eles.
- d) Respeito, iguais, nós.
- e) Indiferença, iguais, nós.

9- Assinale a alternativa que corresponde aos nomes das classes de microrganismos estudadas.

- a) Bactérias, Bolores, Vírus e Tênia.
- b) Bactérias, Fungos, Vírus e Parasitas.
- c) Plantas, Bactérias, Giárdia e Vírus.
- d) Bactérias, Mofos, Virose e Vermes.
- e) Hepatite, Lombrigas, Mofos e Vermes.

10- Sobre os conceitos básicos de microbiologia, assinale a alternativa que contenha a definição CORRETA para seu termo.

- a) Aeróbio – Organismo que não necessita de oxigênio para sobreviver.
- b) Portador – Indivíduo que não carrega microrganismo causador de algum tipo de infecção e apresenta sintomas.
- c) Período de incubação – Período que vai desde a entrada do microrganismo no corpo humano até o início dos sintomas de infecção.
- d) Reservatório/ Fonte – Local onde o microrganismo é eliminado.
- e) Colonização – Diminuição numérica de microrganismos que causa reação.