

COLÉGIO VICENTE LESSA

Centro de Qualificação Profissional em Saúde



Revisão – Dietoterapia

Aula 3

Revisão da matéria de dietoterapia

Apostila, página 1 a 5.

Dietoterapia refere-se aos cuidados com a saúde através da alimentação.

Exemplo; paciente com diabetes terá uma alimentação hipoglicêmica, ou seja, sem açúcar porque seria substituído por adoçante, reduzindo carboidratos, aumentando o consumo de verduras e legumes, proporcionando a este paciente uma melhor qualidade de vida através da alimentação.

A finalidade básica da **Dietoterapia** é oferecer ao organismo debilitado os nutrientes adequados da forma que melhor se adapte ao tipo de condição patológico e características físicas nutricionais, psicológicas e sociais do indivíduo, recuperando- o.

Para isso é necessário que se estabeleça as necessidades do indivíduo, para manutenção e recuperação. De uma forma mais didática apresentaremos abaixo os objetivos da dietoterapia melhor visualizados.

Objetivo geral: Recuperar e/ou manter o estado de saúde, levando o paciente as suas atividades normais.

Objetivo específico: ajustar a dieta a capacidade do organismo em digerir, absorver e tolerar determinados alimentos, bem como a capacidade em metabolizar os nutrientes.

- Contribuir para compensar estados específicos de deficiência nutricional.
- Estimular e/ou dar repouso a um determinado órgão.
- Educar pacientes e familiares para aquisição de hábitos alimentares compatíveis com a saúde e com seu estilo de vida.

Padronização de dietas

Dieta modificada é aquela que, em qualquer de suas características físico-químicas, necessita ser ajustado a uma alteração do processo digestivo ou de funcionamento geral do organismo, sendo modificada a partir da dieta normal (CLEMENTE; JAIME, 2005).

Sob esse aspecto, as dietas hospitalares são divididas em duas categorias:

1. Dieta de Rotina: apresentam mudanças físicas nas suas características e são conhecidas pelas modificações de consistência. Além disso, podem ser usadas de forma sequencial na progressão da alimentação de um indivíduo doente. São elas: Dieta geral ou normal, dieta branda, (leve), pastosa, semilíquida e líquida (geral restrita).

2. Dietas especiais ou terapêuticas: Caracterizam-se pelas mudanças na sua estrutura química (modificação de nutrientes) com finalidades terapêuticas, podendo também incorporar as alterações de consistência. Assim, temos dietas com manipulação proteica para mais (hiperproteica ou para menos hipoproteica). Rica em fibras, sem lactose, hipossódica, dentre outras.

Funções exercidas por um copeiro

Uma copeira pode trabalhar em hospitais, escritórios, eventos e exercer diversas funções.

Conheça um pouco mais sobre essa profissão.

Você sabe o que faz uma copeira? A resposta parece óbvia, mas tudo depende do local onde essa profissional irá trabalhar. Existem copeiras que trabalham em hospitais, hotéis, escritórios, eventos, entre outros.

Em cada lugar, as funções são um pouco diferentes umas das outras. Conheça um pouco mais sobre essa profissão e suas tarefas.

Copeiro hospitalar

Uma copeira que trabalha em um hospital, conhecida como copeira dietista será responsável por preparar as dietas dos pacientes de acordo com as prescrições nutricionais, montar as refeições e servir no quarto.

Não basta somente entregar a dieta. O profissional precisa ser capacitado para exercer essa tarefa, obedecendo a cuidados de higiene e regras sanitárias determinadas pela Legislação vigente.

Além disso, é fundamental uma dedicação no quesito atendimento pois, o paciente sempre comenta reclamações, preferências e exigências dentre outros assuntos, que pode ajudar a nutricionista quando esta for escrever a dieta do paciente.

Muitas vezes, o paciente não fala ao nutricionista, itens importantes, que poderiam mudar o rumo da dietoterapia prescrita para o seu tratamento, mas comenta com a copeira, seja no sentido de desabafar, reclamar ou mesmo apenas “puxar papo.” Principalmente por não terem com quem conversar durante sua internação. Comisso informações preciosas são passadas ao nutricionista, ajudando-o durante a prescrição.

Quando a copeira é bem treinada, facilmente capta essas informações e faz o repasse imediatamente ao nutricionista, que obviamente, poderá ou não modificar sua alimentação.

Copeiro de escritório

Quem trabalha na cozinha do escritório é responsável por fazer e servir aos funcionários e visitantes cafés, chás, água, preparar lanches, manter a copa e os utensílios limpos, verificar os mantimentos.

Copeiro de eventos

Nesses casos, além de cuidar dos alimentos, a copeira deverá entender regras de etiqueta e decoração. Ela ajudará a preparar a comida, montar bandejas e mesas, em alguns casos, auxilia a servir.

Material complementar:

https://youtu.be/ygF1zO_vwgA - Vídeo para Treinamento

https://youtu.be/pj7Uk_AWFGg - Conheça como funciona a cozinha de um hospital

<https://youtu.be/eCQ5Fju0YW8> - Qual o papel dos copeiros em bares e restaurantes?

<https://youtu.be/CaiJIm7GD8Q> - Serviço de copa

Questionários:

1. Desde os tempos remotos a humanidade já utilizava os alimentos e ervas para os fins medicinais, pois ainda não existia o que chamamos hoje de medicamentos. Sendo assim é correto afirmar que:

- a) () A Dietoterapia é uma ferramenta do governo, e em especial do profissional fisioterapeuta.
- b) () A Dietoterapia é uma ferramenta do governo, e em especial do profissional nutricionista.
- c) () A Dietoterapia é uma ferramenta pública, e em especial do profissional nutricionista.
- d) () A Dietoterapia é uma ferramenta da saúde, e em especial do profissional nutricionista.
- e) () A Dietoterapia é uma ferramenta do povo, e em especial do profissional nutrólogo.

2. Dadas de acordo com a enfermidade do paciente para quem são indicadas essas dietas?

- a) () Livre ou geral
- b) () Branda
- c) () Pastosa
- d) () Líquida completa
- e) () Líquida restrita



- 3. Dieta de consistência normal, com restrição de sódio em sua composição e de alimentos que recebam adição de sal na sua produção, sendo assim este paciente pode receber de 2 a 4 gramas de sal por dia. De qual dieta estamos falando?**
- a) () Dieta hipolipídica
 - b) () Dieta hipoglicêmica
 - c) () Dieta hipoproteica
 - d) () Dieta geral ou livre
 - e) () Dieta hipossódica
- 4. Esta dieta tem como objetivo hidratar e nutrir os tecidos; Repousar o trato gastrointestinal e amenizar a sintomatologia:**
- a) () Dieta líquida restrita
 - b) () Dieta pastosa
 - c) () Dieta branda
 - d) () Dieta líquida completa
 - e) () Dieta hipoproteica
- 5. Indicada para os casos em que haja necessidade de facilitar a mastigação, ingestão, deglutição; e de se permitir certo repouso gastrointestinal; e em alguns pós-operatórios.**
- a) () Dieta branda
 - b) () Dieta pastosa
 - c) () Dieta líquida
 - d) () Dieta leve
 - e) () Dieta geral ou livre
- 6. Desafio - Seguindo a apostila liste 07 funções de uma copeira hospitalar.**